

## トマロッコのシェイク



### 材料 (2人分)

トマロッコ(トマト) 1個  
バニラアイス 1パック  
ミント 適宜

### 作り方

- ① トマロッコは湯むきして、ざく切りします。
- ② ミキサーに①、バニラアイスを入れてよく混ぜます。
- ③ グラスに注ぎ、ミントを飾ります。

### 先生紹介



#### 北島由樹先生

東邦ガスクッキングサロン栄「自慢のうまうまレシピ～おうちでできちゃう! ごちそうごはん」他を担当。

**東邦ガスクッキングサロン栄** 名古屋市中区栄3-15-33 栄ガスビル6F

お申込み・お問い合わせは、東邦ガスカルチャースクール受付センターまで

TEL052-242-7177 <http://www.cooknote.net/> 【東邦ガス 料理教室】で検索