

トマロッコの塩昆布和え



材料 (4人分)

トマロッコ(トマト)	2個
塩昆布	10g
ごま油	小1
カシューナッツ	15g

作り方

- ① トマロッコはくし形に切り、ボウルに入れます。
- ② ①に塩昆布、ごま油、刻んだカシューナッツを加えてよく混ぜます。
- ③ 10分ほど置いたら器に盛ります。

先生紹介



北島由樹先生

東邦ガスクッキングサロン栄「自慢のうまうまレシピ～おうちでできちゃう! ごちそうごはん」他を担当。

東邦ガスクッキングサロン栄 名古屋市中区栄3-15-33 栄ガスビル6F

お申込み・お問い合わせは、東邦ガスカルチャースクール受付センターまで

TEL052-242-7177 <http://www.cooknote.net/> 【東邦ガス 料理教室】で検索